

## AULA 1 – ESPIRITUALISMO E ESPIRITISMO.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 1.**

**“AO LEVANTAR-SE**

*Agradeça a Deus a bênção da vida, pela manhã.*

*Se você não tem o hábito de orar, formule pensamentos de serenidade e otimismo, por alguns momentos, antes de retomar as próprias atividades.*

*Levante-se com calma.*

*Se deve acordar alguém, use bondade e gentileza, reconhecendo que gritaria ou brincadeiras de mau gosto não auxiliam em tempo algum.*

*Guarde para com tudo e para com todos a disposição de cooperar para o bem.*

*Antes de sair para a execução de suas tarefas, lembre-se de que é preciso abençoar a vida para que a vida nos abençoe.”*

**Referência básica – Allan Kardec**

- ✧ *O Principiante Espírita – Observações Preliminares*
- ✧ *O que é Espiritismo – capítulo II – itens 1 a 6*
- ✧ *O Livro dos Espíritos – Introdução ao Estudo da Doutrina*
- ✧ *O Livro dos Médiuns:*
  - ✧ Das manifestações físicas. Das mesas girantes. Parte 1 - Cap. 1
  - ✧ Das manifestações inteligentes. Parte 2 – Cap. 2

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 2 – A CODIFICAÇÃO ESPÍRITA.

**Preparação: André Luiz, Sinal Verde, cap. 2.**

### **“SAUDAÇÕES**

*Toda saudação deve basear-se em pensamentos de paz e alegria.*

*Pense no seu contentamento quando alguém lhe endereça palavras de afeto e simpatia, e faça o mesmo para com os outros.*

*Mobilize o capital do sorriso e observará que semelhante investimento lhe trará precioso rendimento de colaboração e felicidade.*

*Uma frase de bondade e compreensão opera prodígios na construção do êxito.*

*Auxilie aos familiares com a sua palavra de entendimento e esperança.*

*Se você tem qualquer mágoa remanescente da véspera, comece o dia, à maneira do Sol: - esquecendo a sombra e brilhando de novo.”*

### **Referência básica – Allan Kardec**

- ✧ *O Livro dos Espíritos*, Introdução a “O Livro dos Espíritos” de J. Herculano Pires, A Codificação Espírita.

### **ANOTAÇÕES:**

**AULA 3 - O CARÁTER DA REVELAÇÃO ESPÍRITA.**  
**DOCTRINA ESPÍRITA: O TRÍPLICE ASPECTO E OS PRINCÍPIOS BÁSICOS.**

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 3.**

***“NOS DOMÍNIOS DA VOZ***

*Observe como vai indo a sua voz, porque a voz é dos instrumentos mais importantes na vida de cada um.*

*A voz de cada pessoa está carregada pelo magnetismo dos seus próprios sentimentos.*

*Fale em tonalidade não tão alta que assuste e nem tão baixa que crie dificuldade a quem ouça.*

*Sempre aconselhável repetir com paciência o que já foi dito para o interlocutor, quando necessário, sem alterar o tom de voz, entendendo-se que nem todas as pessoas trazem audição impecável.*

*A quem não disponha de facilidades para ouvir, nunca dizer frases como estas: "Você está surdo?", "Você quer que eu grite?", "Quantas vezes quer você que eu fale?" ou "já cansei de repetir isso".*

*A voz descontrolada pela cólera, no fundo, é uma agressão e a agressão jamais convence.*

*Converse com serenidade e respeito, colocando-se no lugar da pessoa que ouve, e educará suas manifestações verbais com mais segurança e proveito.*

*Em qualquer telefonema, recorde que no outro lado do fio está alguém que precisa de sua calma, a fim de manter a própria tranquilidade.”*

**Referência básica – Allan Kardec**

- ✧ *O Livro dos Espíritos*, Introdução a “O Livro dos Espíritos” de J. Herculano Pires, A Filosofia Espírita até O Problema Religioso.

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 4 - COMO O ESPIRITISMO INFLUENCIA NOSSA VIDA.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 4.**

### **“NO RECINTO DOMÉSTICO**

*Bondade no campo doméstico é a caridade começando de casa.*

*Nunca fale aos gritos, abusando da intimidade com os entes queridos.*

*Utilize os pertences caseiros sem barulho, poupando o lar a desequilíbrio e perturbação.*

*Aprenda a servir-se, tanto quanto possível, de modo a não agravar as preocupações da família.*

*Colabore na solução do problema que surja, sem alterar-se na queixa.*

*A sós ou em grupo, tome a sua refeição sem alarme.*

*Converse edificando a harmonia.*

*É sempre possível achar a porta do entendimento mútuo, quando nos dispomos a ceder, de nós mesmos, em pequeninas demonstrações de renúncia a pontos de vista.*

*Quantas vezes um problema aparentemente insolúvel pede tão somente uma palavra calmante para ser resolvido?*

*Abstenha-se de comentar assuntos escandalosos ou inconvenientes.*

*Em matéria de doenças, fale o estritamente necessário.*

*Procure algum detalhe caseiro para louvar o trabalho e o carinho daqueles que lhe compartilham a existência.*

*Não se aproveite da conversação para entretecer apontamentos de crítica ou censura, seja a quem seja.*

*Se você tem pressa de sair, atenda ao seu regime de urgência com serenidade e respeito, sem estragar a tranquilidade dos outros.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

✧ *O Evangelho segundo o Espiritismo:*

- capítulo 6 – itens 3 e 4
- capítulo 17 – itens 3 e 4
- capítulo 18 – itens 3 a 5

✧ *O Principiante Espírita*

✧ *O que é o Espiritismo – capítulo II – itens 100 a 104 (há edições com um erro de revisão, que coloca o item 100 como 110, mas nota-se pela sequência numérica que há incorreção)*

✧ *O Livro dos Espíritos - questões 798 a 802*

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 5 - DEUS EXISTE? COMO PROVAR SUA EXISTÊNCIA? ATRIBUTOS DE DEUS.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 5.**

### **“ENTRE CÔNJUGES**

*Prossiga amando e respeitando os pais, depois da formação da própria casa, compreendendo, porém, que isso traz novas responsabilidades para o exercício das quais é imperioso cultivar independência, mas, a pretexto de liberdade, não relegar os pais ao abandono.*

*Não deprecie os ideais e preocupações do outro.*

*Selecione as relações.*

*Respeite as amizades do companheiro ou da companheira.*

*É preciso reconhecer a diversidade dos gostos e vocações daquele ou daquela que se toma para compartilhar-nos a vida.*

*Antes de observar os possíveis erros ou defeitos do outro, vale mais procurar-lhe as qualidades e dotes superiores para estimulá-los ao desenvolvimento justo.*

*Jamais desprezar a importância das relações sexuais com o respeito à fidelidade nos compromissos assumidos.*

*Não sacrifique a paz do lar com discussões e conflitos, a pretexto de honorificar essa ou aquela causa da Humanidade, porque a dignidade de qualquer causa da Humanidade começa no reduto doméstico.*

*Não deixe de estudar e aprimorar-se constantemente, sob a desculpa de haver deixado a condição de solteiro ou de solteira.*

*Sempre necessário compreender que a comunhão afetiva no lar deve recomeçar, todos os dias, a fim de consolidar-se em clima de harmonia e segurança.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *A Gênese* - capítulo II - itens 1 a 19
- ✧ *O Livro dos Espíritos* – parte 1, capítulo 1 - questões 1 a 13
- ✧ *O Céu e o Inferno* - Doutrina das penas eternas. Parte 1 - Cap. VI, itens 10 a 16

### **Referências bibliográficas secundárias**

- ✧ *Depois da morte* – Leon Denis – Parte 2 - Cap. IX

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 6 - ELEMENTOS DO UNIVERSO – ESPÍRITO E MATÉRIA.

**Preparação: André Luiz, Sinal Verde, cap. 6.**

### **“EXPERIÊNCIA DOMÉSTICA**

*Ordem, trabalho, caridade, benevolência, compreensão começam dentro de casa.*

*A parentela é um campo de aproximação, jamais cativo.*

*Aprendamos a ouvir sem interromper os que falam à mesa doméstica, a fim de que possamos escutar com segurança as aulas da vida.*

*O lar é um ponto de repouso e refazimento, nunca mostruário de móveis e filigranas, conquanto possa e deva ser enfeitado com distinção e bom gosto, tanto quanto possível.*

*Quem pratica o desperdício, não reclame se chegar à penúria.*

*Benditos quantos se dedicam a viver sem incomodar os que lhe compartilhem a experiência.*

*Evite as brincadeiras de mau gosto que, não raro, conduzem a desastre ou morte prematura.*

*O trabalho digno é a cobertura de sua independência.*

*Aconselhe a criança e ajude a criança na formação espiritual, que isso é obrigação de quem orienta, mas respeite os adultos em suas escolhas, porque os adultos são responsáveis e devem ser livres nas próprias ações, tanto quanto você deseja ser livre em suas idéias e empreendimentos.*

*Se você não sabe tolerar, entender, abençoar ou ser útil a oito ou dez pessoas do ninho doméstico, de que modo cumprir os seus ideais e compromissos de elevação nas áreas da Humanidade?*

*Muitos crimes e muitos suicídios são levados a efeito a pretexto de se homenagear carinho e dedicação no mundo familiar.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

✧ *O Livro dos Espíritos - Elementos gerais do Universo - questões 17 a 28*

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 7- PLURALIDADE DOS MUNDOS.

**Preparação: André Luiz, Sinal Verde, cap. 7.**

### **“PARENTES DIFÍCEIS**

*Aceite os parentes difíceis na base da generosidade e da compreensão, na certeza de que as Leis de Deus não nos enlaçam uns com os outros sem causa justa.*

*O parente-problema é sempre um teste com que se nos examina a evolução espiritual.*

*Muitas vezes a criatura complicada que se nos agrega à família, traz consigo as marcas de sofrimento ou deficiências que lhe foram impostas por nós mesmos em passadas reencarnações.*

*Não exija dos familiares diferentes de você um comportamento igual ao seu, porquanto cada um de nós se caracteriza pelas vantagens ou prejuízos que acumulamos na própria alma.*

*Não tente se descartar dos parentes difíceis com internações desnecessárias em casas de repouso, à custa de dinheiro, porque a desvinculação real virá nos processos da natureza, quando você houver alcançado a quitação dos próprios débitos ante a Vida Maior.*

*Nas provações e conflitos do lar terrestre, quase sempre, estamos pagando pelo sistema de prestações, certas dívidas contraídas por atacado.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Livro dos Espíritos - Pluralidade dos mundos – questões 55 a 58*
- ✧ *O que é o Espiritismo – Capítulo III – itens 105 a 107*
- ✧ *O Principiante Espírita*
- ✧ *O Evangelho segundo o Espiritismo – Capítulo III*

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 8 - COMO OS ESPÍRITOS INFLUENCIAM NOSSA VIDA.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 8.**

### **“AMBIENTE CASEIRO**

*A casa não é apenas um refúgio de madeira ou alvenaria, é o lar onde a união e o companheirismo se desenvolvem.*

*A paisagem social da Terra se transformaria imediatamente para melhor se todos nós, quando na condição de espíritos encarnados, nos tratássemos, dentro de casa, pelo menos com a cortesia que dispensamos aos nossos amigos.*

*Respeite a higiene, mas não transfigure a limpeza em assunto de obsessão.*

*Enfeite o seu lar com os recursos da gentileza e do bom-humor.*

*Colabore no trabalho caseiro, tanto quanto possível.*

*Sem organização de horário e previsão de tarefas, é impossível conservar a ordem e a tranquilidade dentro de casa.*

*Recorde que você precisa tanto de seus parentes quanto seus parentes precisam de você.*

*Os pequeninos sacrifícios em família formam a base da felicidade no lar.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

✧ *O Principiante Espírita*

✧ *O Livro dos Espíritos* – questões 23 a 28, 456 a 476 e 525 a 535- b

### **Referências bibliográficas secundárias**

✧ *Depois da Morte* – Leon Denis – Parte 2- Cap. X

✧ *Estudos espíritas* - Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco – Cap. 3

### **ANOTAÇÕES:**



AULA 9 - LEIS DE DEUS OU LEIS NATURAIS: QUAIS SÃO E COMO CONHECÊ-LAS.

PARTE 1

**Preparação: André Luiz, Sinal Verde, cap. 9.**

**“APRESENTAÇÕES**

*Em se vendo objeto de apresentação, não deve enunciar seus títulos e lances autobiográficos, mas se você apresenta alguém, é justo lhe decline o valor sem afetação.*

*Diante de algum apontamento desairoso para com os ausentes, recorde o impositivo do respeito e da generosidade para com eles.*

*Nunca é impossível descobrir algo de bom em alguém ou em alguma situação para o comentário construtivo.*

*Qualquer criatura que se mostre necessitada de pedir-lhe um favor, é um teste para a sua capacidade de entendimento e para os seus dotes de educação.*

*Um mendigo é um companheiro no caminho a quem talvez amanhã tenhamos de solicitar apoio fraterno.*

*A criança desprotegida que encontramos na rua não é motivo para revolta ou exasperação, e sim um apelo para que trabalhemos com mais amor pela edificação de um mundo melhor.*

*Não adianta reprimenda para o irmão embriagado, de vez que ele, por si mesmo, já se sabe doente e menos feliz.*

*Toda vez que você destaque o mal, mesmo inconscientemente, está procurando arrasar o bem.*

*Não critique, auxilie.*

*Para qualquer espécie de sofrimento é possível dar migalha de alívio e amparo, ainda quando semelhante migalha não passe de um sorriso de simpatia e compreensão.”*

Referência básica - Allan Kardec

✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 614 a 892.

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 10 - LEIS DE DEUS OU LEIS NATURAIS: QUAIS SÃO E COMO CONHECÊ-LAS.

### PARTE 2

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 10.**

#### **“NA VIA PÚBLICA**

*A rua é um departamento importante da escola do mundo, onde cada criatura pode ensinar e aprender.*

*Encontrando amigos ou simples conhecidos, tome a iniciativa da saudação, usando cordialidade e carinho sem excesso.*

*Caminhe em seu passo natural dentro da movimentação que se faça precisa, como se deve igualmente viver: sem atropelar os outros.*

*Se você está num coletivo, acomode-se de maneira a não incomodar os vizinhos.*

*Se você está de carro, por mais inquietação ou mais pressa, atenda às leis do trânsito e aos princípios do respeito ao próximo, imunizando-se contra males suscetíveis de lhe amargurarem por longo tempo.*

*Recebendo as saudações de alguém, responda com espontaneidade e cortesia.*

*Não detenha companheiros na vida pública, absorvendo-lhes tempo e atenção com assuntos adiáveis para momento oportuno.*

*Ante a abordagem dessa ou daquela pessoa, pratique a bondade e a gentileza, conquanto a pressa, frequentemente, esteja em suas cogitações.*

Referência básica - Allan Kardec

✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 614 a 892.

### **ANOTAÇÕES:**

**AULA 11 - A REENCARNAÇÃO – O ELO PERDIDO DO CRISTIANISMO.**  
**O QUE É E COMO ACONTECE.**

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 11.**

**“COMÉRCIO E INTERCÂMBIO**

*O Comércio é também uma escola de fraternidade.*

*Realmente, carecemos da atenção do vendedor, mas o vendedor espera de nós a mesma atitude.*

*Diante de balconistas fatigados ou irritadiços, refletimos nas provações que, indubitavelmente, os constrange nas retaguardas da família ou do lar, sem negar-lhes consideração e carinho.*

*A pessoa que se revela mal-humorada, em seus contatos públicos, provavelmente carrega um fardo pesado de inquietação e doença.*

*Abrir caminho, à força de encontrões, não é só deselegância, mas igualmente lastimável descortesia.*

*Dar passagem aos outros, em primeiro lugar, seja no elevador ou no coletivo, é uma forma de expressar entendimento e bondade humana.*

*Aprender a pedir um favor aos que trabalham em repartições, armazéns, lojas ou bares, é obrigação.*

*Evitar anedotário chulo ou depreciativo, reconhecendo-se que as palavras criam imagens e as imagens patrocinam ações.*

*Zombaria ou irritação complicam situações sem resolver os problemas.*

*Quando se sinta no dever de reclamar, não faça de seu verbo instrumento de agressão.*

*O erro ou o engano dos outros talvez fossem nossos se estivéssemos nas circunstâncias dos outros.*

*Afabilidade é caridade no trato pessoal.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 166 a 170
- ✧ capítulo 4 - Ninguém poderá ver o reino de Deus se não nascer de novo

**Referências bibliográficas secundárias**

- ✧ *Cristianismo e Espiritismo* – Leon Denis
  - Cap. 6 - Alteração do cristianismo. Os dogmas.
  - Notas complementares nº 5.
- ✧ *O problema do ser, do destino e da dor* – Leon Denis – Cap. 27 - As vidas sucessivas. Provas históricas.
- ✧ *Estudos espíritas* - Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco – Cap. 8 - Renascer

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 12 - A JUSTIÇA DIVINA. JUSTIÇA DA REENCARNAÇÃO.

**Preparação: André Luiz, Sinal Verde, cap. 12.**

### **“PERANTE OS AMIGOS**

*O amigo é uma bênção que nos cabe cultivar no clima da gratidão.*

*Quem diz que ama e não procura compreender e nem auxiliar, nem amparar e nem servir, não saiu de si mesmo ao encontro do amor em alguém.*

*A amizade verdadeira não é cega, mas se enxerga defeitos nos corações amigos, sabe amá-los e entendê-los mesmo assim.*

*Teremos vencido o egoísmo em nós quando nos decidirmos a ajudar aos entes amados a realizarem a felicidade própria, tal qual entendem eles, deva ser a felicidade que procuram, sem cogitar de nossa própria felicidade.*

*Em geral, pensamos que os nossos amigos pensam como pensamos, no entanto, precisamos reconhecer que os pensamentos deles são criações originais deles próprios.*

*A ventura real da amizade é o bem dos entes queridos.*

*Assim como espero que os amigos me aceitem como sou, devo, de minha parte, aceitá-los como são.*

*Toda vez que buscamos desacreditar esse ou aquele amigo, depois de haveremos trocado convivência e intimidade, estaremos desmoralizando a nós mesmos.*

*Em qualquer dificuldade com as relações afetivas é preciso lembrar que toda criatura humana é um ser inteligente em transformação incessante, e, por vezes, a mudança das pessoas que amamos não se verifica na direção de nossas próprias escolhas.*

*Quanto mais amizade você der, mais amizade receberá.*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Evangelho segundo o Espiritismo* –
  - capítulo 11 – 1 a 10
  - capítulo 5 - Bem aventurados os aflitos
- ✧ *O Céu e o Inferno* - Código da Vida Futura – Parte 1 - Cap. VII
- ✧ *A Gênese* - capítulo XI, itens 33 e 34 - Gênese espiritual. Princípio espiritual
- ✧ *O Livro dos Espíritos* – questão 222

### **Referências bibliográficas secundárias**

- ✧ *Depois da Morte* – Leon Denis – Parte 2 – capítulo 11 - A pluralidade das existências
- ✧ *O problema do ser, do destino e da dor* – Leon Denis - parte 2 – capítulo 13 - As vidas sucessivas. A reencarnação e suas leis

### **ANOTAÇÕES:**

### AULA 13 - A PRECE.

#### TODA PRECE TEM RESPOSTA? TODO PENSAMENTO TRANSMITIDO É CAPTADO?

#### HÁ UMA FORMA IDEAL DE ORAR? PODEMOS ORAR PELOS OUTROS?

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 13.**

##### **“ANTAGONISTAS**

*O adversário em quem você julga encontrar um modelo de perversidade talvez seja apenas um doente necessitado de compreensão.*

*Reconheçamos o fato de que, muitas vezes, a pessoa se nos torna indigna simplesmente por não nos adotar os pontos de vista.*

*Nunca despreze o opositor, por mais ínfimo que pareça.*

*Respeitemos o inimigo, porque é possível seja ele portador de verdades que ainda desconhecemos, até mesmo em relação a nós.*

*Se alguém feriu a você, perdoe imediatamente, frustrando o mal no nascedouro.*

*A crítica dos outros só poderá trazer-lhe prejuízo se você consentir.*

*A melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecer que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros.*

*O adversário, antes de tudo, deve ser entendido por irmão que se caracteriza por opiniões diferentes das nossas.*

*Deixe os outros viverem a sua própria vida e eles deixarão você viver a existência de sua própria escolha.*

*Quanto mais avança, a ciência médica mais compreende que o ódio em forma de vingança, condenação, ressentimento, inveja ou hostilidade está na raiz de numerosas doenças e que o único remédio eficaz contra semelhantes calamidades da alma é o específico do perdão no veículo do amor.”*

##### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Evangelho segundo o Espiritismo* – capítulo 27 – itens 1 a 22
- ✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 658 a 666

##### **Referências bibliográficas secundárias**

- ✧ *Os Mensageiros* – André Luiz – capítulo 24 - A prece de Ismália

##### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 14 - AJUDA-TE E O CÉU TE AJUDARÁ. A LEI DO TRABALHO.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 14.**

### **“ANTE OS PEQUENINOS**

*A criança é uma edificação espiritual dos responsáveis por ela.*

*Não existe criança - nem uma só - que não solicite amor e auxílio, educação e entendimento.*

*Cada pequenino, conquanto seja, via de regra, um espírito adulto, traz o cérebro extremamente sensível pelo fato de estar reiniciando o trabalho da reencarnação, tornando-se, por isso mesmo, um observador rigorista de tudo o que você fala ou faz.*

*A mente infantil dar-nos-á de volta, no futuro, tudo aquilo que lhe dermos agora.*

*Toda criança é um mundo espiritual em construção ou reconstrução, solicitando material digno a fim de consolidar-se.*

*Ajude os meninos de hoje a pensar com acerto dialogando com eles, dentro das normas do respeito e sinceridade que você espera dos outros em relação a você.*

*A criança é um capítulo especial no livro do seu dia-a-dia.*

*Não tente transfigurar seus filhinhos em bibelôs, apaixonadamente guardados, porque são eles espíritos eternos, como acontece a nós, e chegará o dia em que despedirão perante você mesmo quaisquer amarras de ilusão.*

*Se você encontra algum pirralho de maneiras desabridas ou de formação inconveniente, não estabeleça censura, reconhecendo que o serviço de reeducação dele, na essência, pertence aos pais ou aos responsáveis e não a você.*

*Se veio a sofrer algum prejuízo em casa, por depredações de pequeninos travessos, esqueça isso, refletindo no amor e na consideração que você deve aos adultos que respondem por eles.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Evangelho Segundo o Espiritismo* – capítulo 25 – itens 1 a 5
- ✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 674 a 685-a.

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 15 – A VIDA FUTURA - PARTE 1.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 15.**

**“VER E OUVIR**

*A visão e a audição devem ser educadas, tanto quanto as palavras e as maneiras.*

*Em visita ao lar de alguém, aprendamos a agradecer o carinho do acolhimento sem nos determos em possíveis desarranjos do ambiente.*

*Se ouvimos alguma frase imperfeitamente burilada na voz de pessoa amiga, apreciemos a intenção e o sentimento, na elevação em que se articula, sem anotar-lhe o desalinho gramatical.*

*Veja com bondade e ouça com lógica.*

*Saibamos ver os quadros que nos cercam, sejam eles quais forem, sem sombra de malícia a tisonar-nos o pensamento.*

*Registrando anedotas inconvenientes, em torno de acontecimentos e pessoas, tenhamos suficiente coragem de acomodá-las no arquivo do silêncio.*

*Toda impressão negativa ou maldosa que se transmite aos amigos, em forma de confidência, é o mesmo que propinar-lhes veneno através dos ouvidos.*

*Em qualquer circunstância, é preciso não esquecer que podemos ver e ouvir para compreender e auxiliar.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

✧ *O Livro dos Espíritos:*

- Livro 4 – capítulo 2 – questões 958 a 964

✧ *O Céu e o Inferno:*

- capítulo 1 – O porvir e o nada
- capítulo 3 – O céu
- capítulo 4 – O inferno
- capítulo 5 – O purgatório
- capítulo 7 – Código Penal da Vida Futura

✧ *A Gênese* – capítulo 18 - itens 11 a 26 - São chegados os tempos. Sinais dos tempos

✧ *O que é o Espiritismo* – capítulo 2 - Consequências do Espiritismo

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 16 - A VIDA FUTURA - PARTE 2.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 16.**

### ***“CHEFIA E SUBALTERNIDADE***

*Não olvidar que o chefe é aquela pessoa que se responsabiliza pelo trabalho da equipe.*

*A melhor maneira de reverenciar a quem dirige, será sempre a execução fiel das próprias obrigações.*

*Quem administra efetivamente precisa da colaboração de quem obedece, mas se quem obedece necessita prestar atenção e respeito a quem administra, quem administra necessita exercer bondade e compreensão para quem obedece, a fim de que a máquina do trabalho funcione com segurança.*

*Orientar é devotar-se.*

*Aquele que realmente ensina é aquele que mais estuda.*

*Um chefe não tem obrigação de revelar ao subordinado os problemas que lhe preocupam o cérebro, tanto quanto o subordinado não tem o dever de revelar ao chefe os problemas que porventura carregue no coração.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 965 a 1002

**ANOTAÇÕES:**



### AULA 17 - A VIDA FUTURA - PARTE 3.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 17.**

***“DEVER E TRABALHO***

*O compromisso de trabalho inclui o dever de associar-se a criatura ao esforço de equipe na obra a realizar.*

*Obediência digna tem o nome de obrigação cumprida no dicionário da realidade.*

*Quem executa com alegria as tarefas consideradas menores, espontaneamente se promove às tarefas consideradas maiores.*

*A câmara fotográfica nos retrata por fora, mas o trabalho nos retrata por dentro.*

*Quem escarnece da obra que lhe honorifica a existência, desprestigia a si mesmo.*

*Servir além do próprio dever não é bajular e sim entesourar apoio e experiência, simpatia e cooperação.*

*Na formação e complementação de qualquer trabalho, é preciso compreender para sermos compreendidos.*

*Quando o trabalhador converte o trabalho em alegria, o trabalho se transforma na alegria do trabalhador.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 1003 a 1018 (1019 em algumas edições)

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 18 – ESQUECIMENTO DO PASSADO.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 18.**

***“EM TORNO DA PROFISSÃO***

*A sua profissão é privilégio e aprendizado.*

*Se você puser amor naquilo que faz, para fazer os outros felizes, a sua profissão, em qualquer parte, será sempre um rio de bênçãos.*

*O seu cliente, em qualquer situação, é semelhante à árvore que produz, em seu favor, respondendo sempre na pauta do tratamento que recebe.*

*Toda tarefa corretamente exercida é degrau de promoção.*

*Em tudo aquilo que você faça, na atividade que o Senhor lhe haja concedido, você está colocando o seu retrato espiritual.*

*Se você busca melhorar-se, melhorando o seu trabalho, guarde a certeza de que o trabalho lhe dará vida melhor.*

*O essencial em seu êxito não é tanto aquilo que você distribui e sim a maneira pela qual você se decide a servir.*

*Ninguém procura ninguém para adquirir condenação ou azedume.*

*Sempre que alguém se queixe de alguém, está criando empecos na própria estrada para o sucesso.*

*Toda pessoa que serve além do dever, encontrou o caminho para a verdadeira felicidade.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 393 a 399
- ✧ *O Evangelho segundo o Espiritismo* – capítulo 5 – item XI

**ANOTAÇÕES:**

AULA 19 – EVANGELHO NO LAR.  
VIBRAÇÕES – O QUE É, COMO FAZER, UTILIDADES - CAIXA DE VIBRAÇÕES.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 19.**

**“NOS COMPROMISSOS DE TRABALHO**

*Nunca se envergonhe, nem se lamente de servir.*

*Enriquecer o trabalho profissional, adquirindo conhecimentos novos, é simples dever.*

*Colabore com as chefias através da obrigação retamente cumprida, sem mobilizar expedientes de adulação.*

*Em hipótese alguma diminuir ou desvalorizar o esforço dos colegas.*

*Jamais fingir enfermidades ou acidentes, principalmente no intuito de se beneficiar das leis de proteção ou do amparo das instituições securitárias, porque a vida costuma cobrar caro semelhantes mentiras.*

*Nunca atribua unicamente a você o sucesso dessa ou daquela tarefa, compreendendo que em todo trabalho há que considerar o espírito de equipe.*

*Sabotar o trabalho será sempre deteriorar o nosso próprio interesse.*

*Aceitar a desordem ou estimulá-la, é patrocinar o próprio desequilíbrio.*

*Você possui inúmeros recursos de promover-se ou de melhorar a própria área de ação, sem recorrer a desrespeito, perturbação, azedume ou rebeldia.*

*Em matéria de remuneração, recorde: quem trabalha deve receber, mas igualmente quem recebe deve trabalhar.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Evangelho Segundo o Espiritismo* - capítulo 27 – itens 1 a 4
- ✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 658 a 666

**Referências bibliográficas secundárias**

- ✧ *Evangelho no Lar* – MEIMEI

**Texto complementar:**

**“Vibração à distância e/ou Irradiação**

**O que é?**

*É uma irradiação consciente e voluntária. Dá-se quando projetamos o nosso pensamento e sentimento, movimentando forças psíquicas, em favor de alguém, alguns, ou de uma situação determinada.*

**Por que fazer?**

*Independentemente de haver ou não mediunidade ostensiva, todos podemos auxiliar o próximo se tivermos amor e vontade firme de fazê-lo.*

**Como fazer?**

*Da forma mais objetiva possível. Não é pelo fato de alguém pedir excessivamente em favor de muitos que conseguirá o seu desiderato. Cada um de nós movimenta uma certa quantidade relativa dessas forças que podem ser ajuntadas com as do mundo espiritual, proporcionalmente, sendo então carreadas para o seu objetivo.*

**A vibração deve ser curta.**

*Assim, devemos focalizar o nosso pensamento, restringindo-o a uma certa área, pessoa ou grupo de pessoas, para que ele seja o sustentáculo dessa mesma força.*

*Pedidos feitos genericamente em favor de todos os necessitados não alcançam objetivamente os seus fins, valendo apenas pela intenção de quem irradia.*

*Nosso pedido individual, assim como uma cota proporcionada, se soma aos outros e são capazes, assim ajuntados, de auxiliar o objeto da irradiação.*

*A pessoa que irradia, estando já em concentração e prece, focaliza, pela sua vontade, o objeto de sua irradiação e transmite aquilo que deseja: paz, conforto, coragem, saúde, equilíbrio, paciência, etc.*

**Lembre-se que vibrar não é julgar.**

**Obs.:** Se o ambiente não for bem preparado, o exercício não será produtivo. (Apostila SEETO).

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 20 - A ALMA.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 20.**

### **“OBSTÁCULOS**

*Diante dos obstáculos, fazer o melhor e seguir para a frente.  
Sempre desapontamos alguém e sempre alguém nos desaponta.  
Assim como nem todos podem habitar o mesmo sítio, nem todos conseguem partilhar as mesmas ideias. Nunca explodir, gritar, irar-se ou desanimar e sim trabalhar.  
Depois de um problema, aguardar outros.  
O erro ensina o caminho do acerto e o fracasso mostra o caminho da segurança.  
Toda realização é feita pouco a pouco.  
Nos dias de catástrofe, nada de cólera ou de acusação contra alguém, e sim a obrigação clara de repormos o comboio do serviço nos trilhos adequados e seguir adiante.  
Quem procura o bem, decerto que há de sofrer as arremetidas do mal.  
Plantar o bem, através de tudo e de todos, por todos os meios lícitos ao nosso alcance, compreendendo que, se em matéria de colheita Deus pede tempo ao homem, o homem deve entregar o tempo a Deus.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Principiante Espírita*
- ✧ *O que é o Espiritismo* – capítulo III – itens 108 e 115
- ✧ *O Livro dos Espíritos* – Introdução ao Estudo da Doutrina Espírita – item 2
- ✧ *O Livro dos Espíritos* – questões 134 a 146a

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 21 – O HOMEM DURANTE A EXISTÊNCIA TERRENA.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 21.**

### **“ASSUNTOS DE TEMPO**

*Se você já sabe quão precioso é o valor do tempo, respeite o tempo dos outros para que as suas horas sejam respeitadas.*

*Recorde-se de que se você tem compromissos e obrigações com base no tempo, acontece o mesmo com as outras pessoas.*

*Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa, enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.*

*Seja breve em qualquer pedido.*

*Quem dispõe de tempo para conversar sem necessidade, pode claramente matricular-se em qualquer escola a fim de aperfeiçoar-se em conhecimento superior.*

*Trabalho no tempo dissolve o peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar.*

*Um tipo comum de verdadeira infelicidade é dispor de tempo para acreditar-se infeliz.*

*Se você aproveitar o tempo a fim de melhorar-se, o tempo aproveitará você para realizar maravilhas.*

*Observe quanto serviço se pode efetuar em meia hora.*

*Quem diz que o tempo traz apenas desilusões, é que não tem feito outra coisa senão iludir-se.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Principiante Espírita*
- ✧ *O que é o Espiritismo – capítulo III – itens 116 a 143*

### **ANOTAÇÕES:**

**AULA 22 - O HOMEM APÓS A MORTE.**  
**PORQUE OS ESPÍRITAS NÃO TEMEM A MORTE.**

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 22.**

**“PERGUNTAS**

*Observe as próprias indagações, antes de formulá-las, adotando o silêncio sempre que não tiverem finalidade justa.*

*Valiosa demonstração de entendimento e de afeto, é visitar amigos ou recebê-los sem perguntas quaisquer.*

*Ampare quantos lhes compartilham a vida, sem vascolear-lhes o coração com interrogatórios desnecessários.*

*Arrede da boca as inquirições sem proveito sobre a família do próximo.*

*Não faça questionários quanto à vida íntima de ninguém.*

*Entretecer apontamentos sem necessidade, com relação à idade física de alguém, não é apenas falta de tato e gentileza, mas também ausência de caridade e de educação.*

*Se você nutre realmente amizade por essa ou aquela pessoa, sem qualquer expectativa de tomar-lhe a companhia para a convivência mais íntima, aceite-a tal qual é sem pedir-lhe certidão do estado civil em que se encontra.*

*Indiscrição, leviandade, curiosidade vazia ou malícia afastam de quem as cultiva as melhores oportunidades de elevação e progresso.*

*O amor verdadeiro auxilia sem perguntar.*

*Respeite as necessidades e provações dos outros, para que os outros respeitem as suas provações e necessidades.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Principiante Espírita*
- ✧ *O que é o Espiritismo – capítulo III – itens 144 a 162*
- ✧ *O Céu e o Inferno – parte 1 - capítulo II*

**ANOTAÇÕES:**

**AULA 23 - PARENTESCO CORPORAL E ESPIRITUAL.**  
**CASAMENTO E DIVÓRCIO.**

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 23.**

**“MELINDRES**

*Não permita que suscetibilidades lhe conturbem o coração.  
Dê aos outros a liberdade de pensar, tanto quanto você é livre para pensar como deseja.  
Cada pessoa vê os problemas da vida em ângulo diferente.  
Muita vez, uma opinião diversa da sua pode ser de grande auxílio em sua experiência ou negócio, se você se dispuser a estudá-la.  
Melindres arrasam as melhores plantações de amizade.  
Quem reclama, agrava as dificuldades.  
Não cultive ressentimentos.  
Melindrar-se é um modo de perder as melhores situações.  
Não se aborreça, coopere.  
Quem vive de se ferir, acaba na condição de espinheiro.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Evangelho segundo o Espiritismo:*
  - capítulo XIV – Honrai o vosso pai e a vossa mãe
  - capítulo XXII – Não separeis o que Deus juntou
  - capítulo XXIII – Estranha Moral, itens 1 a 6
- ✧ *O Livro dos Espíritos, questões 203 a 217 e 773 a 775.*

**Referências bibliográficas secundárias:**

- ✧ *Vida e Sexo*, Emmanuel, capítulos 2 – Família, 7 – Casamento, 8 – Divórcio, 9 – União Infeliz, 10 – Filhos, 11 – Alterações Afetivas, 12 – Desajustes e 13 – Tédio no lar.
- ✧ *Pinga Fogo com Chico Xavier*, organizador Saulo Gomes, Pinga Fogo II, item Divórcio, desquite e Família.

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 24 – SEXO. HOMOSSEXUALIDADE.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 24.**

### **“DESEJOS**

*Desejo é realização antecipada.*

*Querendo, mentalizamos; mentalizando, agimos; agindo, atraímos; e atraindo, realizamos.*

*Como você pensa, você crê, e como você crê, será.*

*Cada um tem hoje o que desejou ontem e terá amanhã o que deseja hoje.*

*Campo de desejo, no terreno do espírito, é semelhante ao campo de cultura na gleba do mundo, na qual cada lavrador é livre na sementeira e responsável na colheita.*

*O tempo que o malfetor gastou para agirem oposição à Lei, é igual ao tempo que o santo despendeu para trabalhar sublimando a vida.*

*Todo desejo, na essência, é uma entidade tomando a forma correspondente.*

*A vida é sempre o resultado de nossa própria escolha.*

*O pensamento é vivo e depois de agir sobre o objetivo a que se endereça, reage sobre a criatura que o emitiu, tanto em relação ao bem quanto ao mal.*

*A sentença de Jesus: "procura e achará" equivale a dizer: "encontrarás o que desejas".*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ **O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. XIV,**
- ✧ *O Livro dos Espíritos, questões 200 a 202.*

### **Referências bibliográficas secundárias:**

- ✧ *Vida e Sexo*, Emmanuel, Introdução e capítulos 1 – Em torno do sexo; 5- Energia Sexual, 21 – Homossexualidade; 23 – Abstinência e Celibato; 26 – À margem do sexo.
- ✧ *Pinga Fogo com Chico Xavier*, organizador Saulo Gomes, Pinga Fogo I, item 35 – Homossexualismo e sexo e Pinga Fogo II – 40 – Homossexualidade e transexualidade na reencarnação e 44 – Amor Livre.

*Anuário Espírita, 2007*, Richard Simonetti, Homossexualismo ou Homossexualidade?

### **ANOTAÇÕES:**



## AULA 25 – MEDIUNIDADE: CONCEITOS GERAIS. OS MÉDIUNS.

**Preparação: André Luiz, Sinal Verde, cap. 25.**

### **“PREOCUPAÇÕES**

*Não se aflija por antecipação, porquanto é possível que a vida resolva o seu problema, ainda hoje, sem qualquer esforço de sua parte.*

*Não é a preocupação que aniquila a pessoa e sim a preocupação em virtude da preocupação.*

*Antes das suas dificuldades de agora, você já faceu inúmeras outras e já se livrou de todas elas, com o auxílio invisível de Deus.*

*Uma pessoa ocupada em servir nunca dispõe de tempo para comentar injúria ou ingratidão.*

*Disse um notável filósofo: "uma criatura irritada está sempre cheia de veneno", e podemos acrescentar: "e de enfermidade também".*

*Trabalhe antes, durante e depois de qualquer crise e o trabalho garantirá sua paz.*

*Conte as bênçãos que lhe enriquecem a vida, em anotando os males que porventura lhe visitem o coração, para reconhecer o saldo imenso de vantagens a seu favor.*

*Geralmente, o mal é o bem mal interpretado.*

*Em qualquer fracasso, compreenda que se você pode trabalhar, pode igualmente servir, e quem pode servir carrega consigo um tesouro nas mãos.*

*Por maior lhe seja o fardo do sofrimento, lembre-se de que Deus, que aguentou com você ontem, aguentará também hoje.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Livro dos Médiuns* – Parte 2, capítulo 14 – item 159; capítulo 17 – item 209; capítulo 19 – item 225; capítulo 20 – item 227; capítulo 31 – item 11
- ✧ *O Evangelho segundo o Espiritismo* – capítulo 1- item 6
- ✧ *O Livro dos Espíritos* – questão 459
- ✧ *A Gênese* - capítulo - XIV item 17
- ✧ *O Principiante Espírita*
- ✧ *O que é o Espiritismo* – capítulo II – itens 54 a 69

### **Referências bibliográficas secundárias:**

*Seara dos Médiuns*, Emmanuel, Lição 48 – Faculdades Mediúnicas

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 26 - COMUNICAÇÃO COM O MUNDO INVISÍVEL.

**Preparação: André Luiz, Sinal Verde, cap. 26.**

### ***“EM TORNO DA FELICIDADE***

*Em matéria de felicidade convém não esquecer que nos transformamos sempre naquilo que amamos.*

*Quem se aceita como é, doando de si à vida o melhor que tem, caminha mais facilmente para ser feliz como espera ser.*

*A nossa felicidade será naturalmente proporcional em relação à felicidade que fizermos para os outros.*

*A alegria do próximo começa muitas vezes no sorriso que você lhe queira dar.*

*A felicidade pode exhibir-se, passear, falar e comunicar-se na vida externa, mas reside com endereço exato na consciência tranquila.*

*Se você aspira a ser feliz e traz ainda consigo determinados complexos de culpa, comece a desejar a própria libertação, abraçando no trabalho em favor dos semelhantes o processo de reparação desse ou daquele dano que você haja causado em prejuízo de alguém.*

*Estude a si mesmo, observando que o autoconhecimento traz humildade e sem humildade é impossível ser feliz.*

*Amor é a força da vida e trabalho vinculado ao amor é a usina geradora da felicidade.*

*Se você parar de se lamentar, notará que a felicidade está chamando o seu coração para vida nova.*

*Quando o céu estiver em cinza, a derramar-se em chuva, medite na colheita farta que chegará do campo e na beleza das flores que surgirão no jardim.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Principiante Espírita*
- ✧ *O que é o Espiritismo – capítulo II – itens 22 a 49*

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 27 - FIM PROVIDENCIAL DAS MANIFESTAÇÕES.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 27.**

### **“PERANTE OS OUTROS**

*Nunca desestime a importância dos outros.*

*Frequentemente só pensamos na crítica com que os outros nos possam alvejar, esquecendo-nos de que é igualmente dos outros que recebemos a força para viver.*

*O auxílio ao próximo é o seu melhor investimento.*

*Valorize os outros, a fim de que os outros valorizem você.*

*Pense nos outros, não em termos de angelitude ou perversidade, mas na condição de seres humanos com necessidades e sonhos, problemas e lutas semelhantes aos seus.*

*Se a solidão valesse, as Leis de Deus não fariam o seu nascimento na Terra entre duas criaturas, convertendo você em terceira pessoa para construir um grupo maior.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Principiante Espírita*
- ✧ *O Céu e o Inferno* – parte 1 – capítulo 11 - Da proibição de evocar os mortos
- ✧ *O que é o Espiritismo* – capítulo II – itens 50 a 53

### **ANOTAÇÕES:**

AULA 28 - ESCOLHOS DA MEDIUNIDADE.

QUALIDADE DOS MÉDIUNS.

CHARLATANISMO.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 28**

**“MODOS DESAGRADÁVEIS**

*Manejar portas a pancadas ou pontapés.  
Arrastar móveis com estrondo sem necessidade.  
Censurar os pratos servidos à mesa.  
Sentar-se desgovernadamente.  
Assoar-se e examinar os resíduos recolhidos no lenço, junto dos outros, esquecendo que isso é mais fácil no banheiro mais próximo.  
Bocejar ruidosamente enquanto alguém está com a palavra.  
Falar como quem agride.  
Efusões afetivas exageradas, em público.  
Interromper a conversação alheia.  
Não nos esqueçamos de que a gentileza e o respeito, no trato pessoal, também significam caridade.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Principiante Espírita*
- ✧ *O que é o Espiritismo* – capítulo II – itens 54 a 92

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 29 - OBSESSÃO/DESOBSESSÃO.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 29.**

### **“DOENÇAS**

*Crimes.*

*Intrigas.*

*Crítica.*

*Sarcasmo.*

*Contendas domésticas.*

*Desajustes alheios.*

*Conflitos sexuais. Divórcios.*

*Notas deprimentes com referência aos irmãos considerados estrangeiros.*

*Racismo. Preconceitos sociais.*

*Divergências políticas.*

*Atritos religiosos.*

*Autoelogio.*

*Carestia da vida.*

*Males pessoais.*

*Lamentações.*

*Comparações pejorativas.*

*Recordações infelizes.*

*Reprovação a serviços públicos.*

*Escândalos.*

*Infidelidade conjugal.*

*Pornografia.*

*Comentários desprimorosos quanto à casa dos outros.*

*Anedotário inconveniente. Histórias chulas.*

*Certamente não existem assuntos indignos da palavra e todos eles podem ser motivo de entendimento e de educação, mas sempre que os temas importunos ou difíceis forem lembrados, em qualquer conversação, o equilíbrio e a prudência devem ser chamados ao verbo em manifestação, para que o respeito aos outros não se mostre ferido.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Livro dos Médiuns*, capítulo XXIII
- ✧ *O Evangelho segundo o Espiritismo*, capítulo XXVIII, item 81 a 84
- ✧ *A Gênese*, capítulo XIV – Obsessões e possessões, itens 45 a 49

### **Referências bibliográficas secundárias:**

- ✧ *Obsessão/Desobsessão*, Suely Caldas Schubert.

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 30 – O PASSE.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 30.**

***“AUXÍLIOS SEMPRE POSSÍVEIS***

*Sem quaisquer recursos especiais, você dispõe do poder de renovar e reerguer a própria vida.*

*Você pode ainda e sempre:*

*avivar o clarão da alegria onde a provação esteja furtando a tranquilidade;*

*atear o calor do bom-ânimo onde a coragem desfaleça;*

*entretecer o ambiente preciso à resignação onde o sofrimento domina;*

*eleva a vibração do trabalho onde o desânimo apareça;*

*extrair o ouro da bênção entre pedras de condenação e censura;*

*colocar a flor da paciência no espinheiro da irritação;*

*acender a luz do entendimento e da concórdia, onde surja a treva da ignorância;*

*descobrir fontes de generosidade sob as rochas da sovinice;*

*preparar o caminho para Jesus nos corações distantes da verdade.*

*Tudo isso você pode fazer, simplesmente pronunciando as boas palavras da esperança e do amor.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *A Gênese*, capítulo XIV, itens 31 a 34
- ✧ *O Livro dos Espíritos*, comentário à questão 70

**Referências bibliográficas secundárias:**

- ✧ *O Passe*, Rino Curti
- ✧ *Evolução em Dois Mundos*, André Luiz, segunda parte, capítulo 15
- ✧ *Nos domínios da mediunidade*, André Luiz, capítulo 17
- ✧ *O Consolador*, Emmanuel, questão 99.

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 31 – IDENTIDADE DOS ESPÍRITOS E CONTRADIÇÕES NAS COMUNICAÇÕES.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 31.**

**“NOTAS BREVES**

*Não perca tempo.*

*Não fuja ao dever.*

*Respeite os compromissos.*

*Sirva quanto possa.*

*Ame intensamente.*

*Trabalhe com ardor.*

*Ore com fé.*

*Fale com bondade.*

*Não critique.*

*Observe construindo.*

*Estude sempre.*

*Não se queixe.*

*Plante alegria.*

*Semeie paz.*

*Ajude sem exigências.*

*Compreenda e beneficie.*

*Perdoe quaisquer ofensas.*

*Atenda à pontualidade.*

*Conserve a consciência tranquila.*

*Auxilie generosamente. Esqueça o mal.*

*Cultive sinceridade, aceitando-se como é e acolhendo os outros como os outros são, procurando, porém, fazer sempre o melhor ao seu alcance.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

✧ *O Principiante Espírita*

✧ *O que é o Espiritismo – capítulo II – itens 93 a 99*

**ANOTAÇÕES:**

**AULA 32 – TRANSPLANTE, DOAÇÃO DE ÓRGÃOS,  
CREMAÇÃO E INSEMINAÇÃO ARTIFICIAL.**

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 32**

**“PRESENTES**

*O presente é sempre um sinal de afeto e distinção entre a pessoa que oferece e a que recebe. Sempre aconselhável escolher o presente de acordo com a profissão ou a condição de quem vai recebê-lo.*

*Se a sua oferta vem a ser alguma prenda de confecção pessoal, como sejam um quadro ou alguma obra de natureza artística, evite perguntar por ela depois de sua doação ou conduzir pessoas para conhecê-la, criando embaraços em suas relações afetivas.*

*Omita o valor ou a importância de sua dádiva, deixando semelhante avaliação ao critério dos outros.*

*Depois de presentear alguém com o seu testemunho de amizade, é sempre justo silenciar referências sobre o assunto para não constranger essa mesma pessoa a quem supõe obsequiar.*

*Se você deu um presente e a criatura beneficiada passou a sua dádiva para além do círculo pessoal, felicitando outra criatura, não lance reclamações e sim considere as bênçãos da alegria multiplicadas por sua sementeira de fraternidade e de amor.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Livro dos Espíritos* - questões 154 a 162, 320 a 329, 688 a 694 e 783

**Referências bibliográficas secundárias:**

- ✧ *Pinga Fogo com Chico Xavier*, organizador Saulo Gomes, Pinga Fogo I – 22 – Cremação de Corpos e Pinga Fogo II - 25 – Transplante de órgãos e rejeição; 27 – Cremação de corpos

**ANOTAÇÕES:**



**AULA 33 – AS TRÊS GRANDES REVELAÇÕES.**  
**O DECÁLOGO. JESUS, MODELO E GUIA. O ESPIRITISMO, O CONSOLADOR**  
**PROMETIDO POR JESUS.**

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 33.**

**“HÁBITOS INFELIZES**

*Usar pornografia ou palavrões, ainda que estejam supostamente na moda.*  
*Pespegar tapinhas ou cutucões a quem se dirija a palavra.*  
*Comentar desfavoravelmente a situação de qualquer pessoa.*  
*Estender boatos e entretecer conversações negativas.*  
*Falar aos gritos.*  
*Rir descontroladamente.*  
*Aplicar franqueza impiedosa a pretexto de honorificar a verdade.*  
*Escavar o passado alheio, prejudicando ou ferindo os outros.*  
*Comparar comunidades e pessoas, espalhando pessimismo e desprestígio.*  
*Fugir da limpeza.*  
*Queixar-se, por sistema, a propósito de tudo e de todos.*  
*Ignorar conveniências e direitos alheios.*  
*Fixar intencionalmente defeitos e cicatrizes do próximo.*  
*Irritar-se por bagatelas.*  
*Indagar de situações e ligações, cujo sentido não podemos penetrar.*  
*Desrespeitar as pessoas com perguntas desnecessárias.*  
*Contar piadas suscetíveis de machucar os sentimentos de quem ouve.*  
*Zombar dos circunstantes ou chicotear os ausentes.*  
*Analisar os problemas sexuais seja de quem seja.*  
*Deitar conhecimentos fora de lugar e condição, pelo prazer de exibir cultura e competência.*  
*Desprestigiar compromissos e horários.*  
*Viver sem método.*  
*Agitar-se a todo instante, comprometendo o serviço alheio e dificultando a execução dos deveres próprios.*  
*Contar vantagens, sob a desculpa de ser melhor que os demais.*  
*Gastar mais do que se dispõe.*  
*Aguardar honrarias e privilégios.*  
*Não querer sofrer.*  
*Exigir o bem sem trabalho.*  
*Não saber aguentar injúrias ou críticas.*  
*Não procurar dominar-se, explodindo nos menores contratemplos.*  
*Desacreditar serviços e instituições.*  
*Fugir de estudar.*  
*Deixar sempre para amanhã a obrigação que se pode cumprir hoje.*  
*Dramatizar doenças e dissabores.*  
*Discutir sem racionar.*  
*Desprezar adversários e endeusar amigos.*  
*Reclamar dos outros aquilo que nós próprios ainda não conseguimos fazer.*  
*Pedir apoio sem dar cooperação.*  
*Condenar os que não possam pensar por nossa cabeça.*  
*Aceitar deveres e largá-los sem consideração nos ombros alheios.”*

**Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Evangelho Segundo o Espiritismo* – capítulo 1 – itens 3 e 4 e capítulo XX.
- ✧ *A Gênese* – capítulo 1 e capítulo 15 – itens 1, 2 e 63
- ✧ *O Livros dos Espíritos* - questão 625

**Referências bibliográficas secundárias**

- ✧ *Estudos Espíritas* – Joanna de Ângelis, psicografia Divaldo Pereira Franco – capítulo 25 – Jesus

**ANOTAÇÕES:**

## AULA 34 – CARIDADE. HUMILDADE.

**Preparação: André Luiz, Sinal Verde, cap. 34.**

### **“SUGESTÕES NO CAMINHO**

*Lamentar-se por quê?... Aprender sempre, sim.*

*Cada criatura colherá da vida não só pelo que faz, mas também conforme esteja fazendo aquilo que faz.*

*Não se engane com falsas apreciações acerca de justiça, porque o tempo é o juiz de todos.*

*Recorde: tudo recebemos de Deus que nos transforma ou retira isso ou aquilo, segundo as nossas necessidades.*

*A humildade é um anjo mudo.*

*Tanto menos você necessite, mais terá.*

*Amanhã será, sem dúvida, um belo dia, mas para trabalhar e servir, renovar e aprender, hoje é melhor.*

*Não se iluda com a suposta felicidade daqueles que abandonam os próprios deveres, de vez que transitoriamente buscam fugir de si próprios como quem se embriaga para de balde esquecer.*

*O tempo é ouro, mas o serviço é luz.*

*Só existe um mal a temer: aquele que ainda exista em nós.*

*Não parar na edificação do bem, nem para colher os louros do espetáculo, nem para contar as pedras do caminho.*

*A tarefa parece fracassar? Siga adiante, trabalhando, que, muita vez é necessário sofrer, a fim de que Deus nos atenda à renovação.”*

### **Referência básica - Allan Kardec**

- ✧ *O Evangelho Segundo o Espiritismo* – capítulo XIII
- ✧ *O Evangelho Segundo o Espiritismo* – capítulo XV – itens 6 e 7
- ✧ *O Livros dos Espíritos* - questão 873 a 892

### **Referências bibliográficas secundárias**

- ✧ *Espiritismo e Reforma Íntima* – Rino Curti – capítulo X - A Humildade e capítulo XI - A Caridade
- ✧ *As Leis Morais* – Rodolfo Calligaris – capítulo 41 – Esmola e Caridade I e capítulo 42 – Esmola e Caridade II

### **ANOTAÇÕES:**

## AULA 35 – APRESENTAÇÃO DO CENTRO ESPÍRITA DA CONSOLAÇÃO.

**Preparação: André Luiz, *Sinal Verde*, cap. 35.**

### ***“INDAGAÇÕES NO COTIDIANO***

*Você acredita na vitória do bem, sem que nos disponhamos a trabalhar para isso?*

*Admite você a sua capacidade de errar a fim de aprender ou, acaso, se julga infalível?*

*Se estamos positivamente ao lado do bem, que estaremos aguardando para cooperar em benefício dos outros?*

*Nas horas de crise você se coloca no lugar da pessoa em dificuldade?*

*E se a criatura enganada pela sombra fosse um de nós?*

*Se você diz que não perdoa a quem lhe ofende, porventura crê que amanhã não precisará do perdão de alguém?*

*Você está ajudando a extinguir os males do caminho ou está agravando esses males com atitudes ou palavras inoportunas?*

*Irritação ou amargura, algum dia, terão rendido paz ou felicidade para você?*

*Que mais lhe atrai na convivência com o próximo: a carranca negativa ou o sorriso de animação?*

*Que importa o julgamento menos feliz dos outros a seu respeito, se você traz a consciência tranqüila?*

*É possível que determinados companheiros nos incomodem presentemente, no entanto, será que temos vivido, até agora, sem incomodar a ninguém?*

*Você acredita que alguém pode achar a felicidade admitindo-se infeliz?”*

### **\* LIVRO DE FÉRIAS:**

✧ *Nosso Lar*, André Luiz

✧ **Fazer a relação de cada capítulo com o Livro dos Espíritos**

### **ANOTAÇÕES:**